

# Kurs-Wochenübersicht



Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08:00					
09:00					
09:00 - 10:00	Präventives Rückentraining		Präventives Rückentraining		
10:00 - 11:00	Präventives GENIUS Rückentraining		Präventives GENIUS Rückentraining		
11:00 - 12:00			Präventives GENIUS Rückentraining		
12:00 - 13:00					
13:00 - 14:00					
14:00 - 15:00					
15:00 - 16:00					
16:00 - 17:00					
17:00 - 18:00					
18:00 - 19:00	Präventives GENIUS Rückentraining	Präventives GENIUS Rückentraining	Präventives GENIUS Rückentraining		Präventives Rückentraining
19:00 - 20:00	Präventives GENIUS Rückentraining	Präventives GENIUS Rückentraining	Präventives GENIUS Rückentraining	Präventives GENIUS Rückentraining	Präventives Rückentraining
		18:45 - 20:00 Uhr Beckenbodenschule			14:00 - 15:15 Uhr Beckenbodenschule